

Partille - Simulering skolbudget avseende energi innehåll - **kr/100kcal.**

Simuleringen avser kommunal förskola (1900 barn), grundskola (4400 barn) och gymnasium (960 ungdomar) i Partille kommun. Totalt 7260 barn.

Ramavtalspriser för Göteborg & Partille, enligt

"WINST" (webbaserat inköpsstöd) 2009-05-20

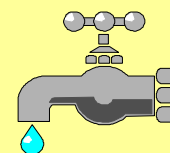
Dagar per år	180
Antal portioner ca	10000

Vi äter primärt för att vi behöver energi.

Standardmjölk och smör är näringsrik och energirik mat som ger billig energi.

Det är dyrt att "tanka" energifattig lättmjölk och industrifabricerat lättmargarin.

Mättnaden när vatten fyller magen övergår snabbare till hunger.



Standard mellanmål	kr/kg	portion	enhet	kr/portion	kr/år	kcal/100g	kr/100kcal	kcal/portion
Standardmjölk (3%)	6,27	1,5	dl	0,94	1 692 900	60	1,05	90
Bregott (75%)	44,38	10	gram (5g/skiva)	0,44	798 840	680	0,65	68
Wasa Husman	25,31	25	gram (12,5g/skiva)	0,63	1 138 950	310	0,82	78
Sum				2,02	3 630 690		0,86	236

Lätt mellanmål	kr/kg	portion	enhet	kr/portion	kr/år	kcal/100g	kr/100kcal	kcal/portion
Lättmjölk (0,5%)	5,63	1,5	dl	0,84	1 520 100	40	1,41	60
Lätta (40%)	23,08	10	gram (5g/skiva)	0,23	415 440	370	0,62	37
Wasa Husman	25,31	25	gram (12,5g/skiva)	0,63	1 138 950	310	0,82	78
Sum				1,71	3 074 490		0,98	175

Slutsats:

Fett är energirikt och ger mättnad länge. Standardmenyn ger energi motsvarande en "driftstid" på

2,36 tim

Vatten som fyller magen ger fort ny hunger. Lättmenyn ger energi som motsvarar en "driftstid" på

1,75 tim

Vattmig mjölk och vattenutspätt fett ger mindre energi per krona. Lättmenyn är hela

14% dyrare per kcal.

Att "tanka" samma mängd energi med lättprodukter som standard ger merkostnaden

518 550 kronor per år.

Bregott är ett i särklass energirikt, billigt och nyttigt "drivmedel" - kostar bara runt 65 öre per 100 kcal (en timmas "drift").

Att "tanka" upp energimängden med andra livsmedel än helmjölk och smör blir oftast betydligt dyrare.

Varför just 100 kcal? För att det ger energi för en timma vid en kaloriförbrukning på 2 400 kcal per dygn.

Se "kr/100 kcal." >> <http://www.konsumentsamverkan.se/11verk/kampanj/konsumentnyckeln/kcal.htm>

Det blir således energimässigt dyrare att servera "lättprodukter" som eleverna klokt nog inte vill ha!

Och varför "tanka" våra barn (och gamla) med vattenuppblandat industribränsle? Snudd på lurendrejeri!